

## **La Sensibilité Chimique Multiple (MCS)**

### **Qu'est-ce que c'est?**

La Sensibilité Chimique Multiple (MCS) est une maladie chronique caractérisée par une exacerbation de la sensibilité aux produits chimiques. Cette intolérance, immédiate ou retardée apparaît à la suite de l'exposition à des produits chimiques courants tels que les pesticides, insecticides, produits d'entretien, adhésifs, matériaux de construction, moquettes, peintures, encres, déodorisants, émanation de photocopieurs, échappement d'automobiles, essence, fumées de feu de bois et de barbecues, parfums, produits parfumés, papier carbone, shampooings, produits cosmétiques, encens, nettoyage à sec, une gamme très variée de composés qui se trouvent dans notre environnement.

### **Quelle est la cause du MCS?**

Le MCS est provoquée par un environnement toxique. Il est démontré que de nombreux produits chimiques de synthèse modifient des gènes sains. Cette altération entraîne une hypersensibilité (MCS) à de très nombreux produits chimiques.

### **Quelle est la prévalence du MCS?**

Le MCS qui connaît un accroissement alarmant devient une préoccupation mondiale de santé publique. Des millions de personnes de tous âges, y compris des enfants, ont été sensibilisés à la suite d'expositions à des toxines chimiques environnementales. Des pesticides dangereux utilisés dans les écoles, les maisons, les lieux de travail, les centres commerciaux, les gazons, les parcs et jardins contribuent largement à l'incidence

de la MCS. Les USA, le Canada, l'Australie, l'Allemagne, l'Angleterre (, la France *n.d.t.*), le Japon et la Chine font partie des pays les plus touchés.

### **Est-ce que le MCS est reconnu?**

Le MCS est reconnu par des agences gouvernementales fédérales des USA parmi lesquelles la Social Security Administration, le Department of Housing and Urban Development (HUD), l'Environmental Protection Agency (EPA) et l'Access - Board, une agence fédérale indépendante dédiée à l'intégration des personnes handicapées, ainsi que d'autres agences et commissions gouvernementales. Il est aussi reconnu par le « Americans with Disabilities Act » (Loi sur les Américains Handicapés). L'Accès - Board a adopté le 26 juillet 2000 une politique de promotion d'un environnement sans parfums pour les personnes affectées par le MCS et a mis on-line de très nombreuses normes pour accommoder les personnes handicapées par le MCS. Veuillez visiter les sites-webs suivants : <http://www.access-board.gov/news/ieq.htm> <http://ieq.nibs.org> <http://www.access-board.gov/about/policies/fragrance.htm>. Les employeurs, les écoles, bureaux, hôtels, magasins, médecins et dentistes, établissements de Santé et autres espaces et transports publics doivent être adaptés à l'accueil des personnes souffrant du MCS. Les infrastructures doivent prendre en compte les besoins spécifiques des personnes atteintes de sensibilité chimique qui doivent être consultés par ces établissements. En raison de la nature de leur affection, des services rapides doivent être prévus pour ces personnes afin de leur

éviter des réactions graves. Il n'est pas rare, pour un établissement qui ne répond pas à ces exigences, d'être amené à modifier son organisation afin de proposer des services à domicile pour les personnes atteintes. Les gouverneurs de 25 états ont proclamé une semaine ou mois du MCS : Floride, Michigan, Hawaii, Kentucky, Washington, Missouri, Nouveau Mexique, Caroline du Nord, Commonwealth du Massachusetts, Connecticut, New Hampshire, Ohio, Illinois, Mississippi, Minnesota, Arizona, Colorado, Kansas, Louisiane, Maryland, Maine, Montana, Pennsylvanie, Virginie de l'Ouest, Wisconsin ainsi que la municipalité de Bradenton et la région de Broward en Floride.

### **Quels sont les symptômes du MSC?**

Les personnes atteintes de MCS se sentent très malades et souffrent d'un ensemble de réactions débilantes d'hypersensibilité pouvant parfois causer la mort, à la suite d'une exposition respiratoire, alimentaire ou cutanée à des produits chimiques. Ces symptômes incluent des difficultés respiratoires, des troubles neurologiques, des douleurs musculaires et articulaires sévères, des problèmes de concentration et de mémorisation, des troubles de la vision, une désorientation, des troubles sensoriels, des pertes d'odorat, une irritation des sinus, des yeux et de la gorge, des nausées, des troubles digestifs, une grande fatigue, des engourdissements, des fourmillements, des convulsions, des palpitations et une arythmie cardiaques, des changements d'humeur et de comportement, des maux de tête d'intensité variée. Les personnes développent souvent des intolérances alimentaires et des hypersensibilités

aux moisissures, pollens, algues, piqûres d'insectes, médicaments, qui peuvent provoquer des réactions mortelles. Quelqu' en soit la forme que prennent les symptômes du MCS, la constante est une hyper-réactivité aux produits chimiques dans l'environnement.

### Peut-on soigner le MCS?

Il n'y a pas, à ce jour, de traitement pour le MCS. La réduction de l'exposition aux produits chimiques et l'évitement des facteurs déclenchant, reste aujourd'hui la meilleure façon de maîtriser les réactions du MCS. Des recherches génétiques qui peuvent prendre encore de nombreuses années pour identifier les modifications de gènes dans les populations touchées pourraient éclairer les mécanismes mis en jeu et contribuer à la mise en œuvre de traitements efficaces.

### Ressources

New Mexico.  
Multiple Chemical Sensitivities Task Force  
505-983-9208 .505-466-3622  
NM Department of Health, Public Health Division  
505-827-2389  
NM Governor's Committee on concerns of the  
Handicapped  
877-696-1470 .505-827-6465  
NM Environment Department  
800-219-6157 .505-827-2855

### Websites:

<http://www.mcs-global.org>  
<http://www.nettally.com/prusty/mcs.htm>  
<http://perso.wanadoo.fr/la.maison.empoisonnee/>  
<http://www.drrapp.com>  
<http://www.chem-tox.com>  
<http://www.ourlittleplace.com>  
<http://ciin.org>  
<http://www.rmeha.org>  
<http://thebestcontrol.com>  
<http://www.satori-5.co.uk>  
[http://www.princessstigerlily.com/mcs/mcs\\_by\\_area.html](http://www.princessstigerlily.com/mcs/mcs_by_area.html)  
<http://www.herc.org>

©Christiane Tourtet 2005  
Première édition. Avril 2005

*Ce qu'il faut savoir à propos de .....*

## La sensibilité Chimique

### Multiple (MCS)



**Un problème de santé publique croissant et préoccupant à l'échelle mondiale, provoqué par un environnement toxique.**

*Cette brochure a été écrite par  
Christiane Tourtet B. A.  
Coordinatrice de MCS-Global pour l'Etat de la  
Floride*

*Et traduite de l'anglais par Bruno Bordenave, PhD.  
Coordinateur de MCS-Global pour la France  
[www.mcs-global.org](http://www.mcs-global.org)*